

# ÉNÉO & ÉNÉOSPORT

**Énéo** est un mouvement social qui rassemble les aînés autour d'une spécificité et d'une problématique commune. Sa mission est basée sur une action citoyenne et collective, guidée par la solidarité et la justice sociale. C'est aussi un mouvement d'éducation permanente qui puise l'ancrage de son action dans la vie locale. Le mouvement est basé sur le respect, la solidarité, l'engagement volontaire et citoyen, l'ouverture et la tolérance, la démocratie participative, le dialogue intergénérationnel et interculturel...

**ÉnéoSport** est la fédération sportive des aînés reconnue par l'ADEPS depuis 1979. Elle regroupe sur la région liégeoise plus de 30.000 membres autour de 40 disciplines différentes. Les principaux objectifs d'énéoSport sont de permettre aux personnes de plus de 50 ans, quelles que soient leurs capacités physiques, de pratiquer du sport de loisir en groupe.

Nos activités sont proposées par des volontaires qui suivent une formation afin d'être outillé à la pratique de l'animation et de la responsabilité de l'activité.

Si la sécurité et l'encadrement sont des préoccupations primordiales au sein de nos clubs sportifs, l'esprit d'un groupe convivial et prenant du plaisir à pratiquer un sport ensemble est toujours présent.

## DEVENIR MEMBRE

Pour partager nos valeurs, participer à nos activités et projets, pour recevoir le trimestriel ÉnéoInfo, pour la couverture assurance.

**AFFILIATION ANNUELLE 2024 : 17 €**

## COMMENT NOUS JOINDRE ?

**Josine Laboureur**

**0472 80 92 08**

**josinelaboureur@gmail.com**

**www.eneo-basse-meuse.com**

Date de la dernière mise à jour : 16.04.2024



**LOISIRS SPORTIFS  
& CULTURELS  
PRÈS DE CHEZ VOUS**

**DU CÔTÉ DE LA  
BASSE-MEUSE**

**énéo  
SPORT**

**WWW.ENERO-BASSE-MEUSE.COM**

# NOS CERCLES SPORTIFS

Commune	Responsable	Téléphone	Mail	Lieu	Horaires
<b>Aquagym</b>					
Vallée du Geer	Ginette Geraerts	0474 87 28 83	ginettebrouns@gmail.com	piscine de Roclenge	Vendredi 12h30
Visé	Patricia Laloux	0499 31 19 69	patricialaloux@hotmail.be	Piscine de Visé	Mardi, mercredi & jeudi 8h à 8h45 Vendredi 15h15 à 16h
<b>Cyclo</b>					
Visé	Josine Laboureur	0472 80 92 08	josinelaboureur@gmail.com	Hall omnisport Devant-le-Pont	Mercredi, jeudi, vend 14h
<b>Gymnastique</b>					
Hermalle	Marinette Derwael	0484 07 06 57	marina.derwael@gmail.com	Cercle St Lambert	Mardi 15 à 16h
Houtain	Schruse Ghislaine	0497 20 51 82	schruseghislaine@gmail.com	Cercle paroissial	Jeudi 14 à 15h
Visé	Jeanine Van Aubel	0495 36 84 28	nininne62@hotmail.com	Hall omnisport Visé	Jeudi 10h15-11h15
Visé	Jeanine Van Aubel	0495 36 84 28	nininne62@hotmail.com	Collège St Hadelin	Lundi 20 - 21 h
<b>GymVactive</b>					
Blegny	Paulette Schynts	0473 73 03 18	pauletteschynts@skynet.be	MR St Joseph	1er et 3è jeudi à 14h30
Visé	Jeanine Van Aubel	0495 36 84 28	nininne62@hotmail.com	Centre culturel	Vendredi 10h15 à 11h15
<b>Marches baladeurs</b>					
Oupeye	Paulette Schynts	0473 73 03 18	pauletteschynts@skynet.be	Place Hubin	2è jeudi 13h30
<b>Marches</b>					
Visé	Paulette Schynts	0473 73 03 18	pauletteschynts@skynet.be	Hall omnisport Devant-le-Pont	1er et 3è merc - 13h30
Vallée du Geer	Ginette Brouns	0495 82 90 20	ginettebrouns@gmail.com	Cercle paroissial Wonck	2è mardi 13h30
<b>Marche Nordique</b>					
Visé	Marc Bariaux	0486 08 83 47	marc.bariaux@gmail.com	Hall omnisport Devant-le-Pont	2è et 4è mercredi 13h30
<b>Pétanque</b>					
Hermalle	François Claus	0476 24 23 96	clauscaral@gmail.com	Cercle St Lambert	Lundi et mercredi 14h-18h
Oupeye	Claudy Potmans	0479 39 52 82	avatar561@hotmail.com	Boule d'AAZ	Mardi et jeudi 13h30-18h
Saive	Jacques Hamiot	0495 38 85 79	sprlhamiotjacques@gmail.com	Boule joyeuse	Jeudi 13h-19h
<b>Pickleball</b>					
Hermalle	JL Lahaye	0473 48 29 73	jllah29@gmail.com	Hall omnisport	Mercredi 12h à 14h
<b>Stretching</b>					
Visé	Jeanine Van Aubel	0495 36 84 28	nininne62@hotmail.com	Hall omnisport Visé	Jeudi 11h30 - 12h30
<b>Tennis de table</b>					
Visé	Josiane Simon	0491 88 64 36	christian.leleux@scarlet.be	Hall omnisport Visé	Lundi et mercredi 13h-17h
<b>Yoga</b>					
Visé	André Aventin	0499 14 58 38	andreaeventing@gmail.com	Cercle paroissial Devant-le Pont	Vendredi 10h30 et 14h45
<b>Zumba gold</b>					
Hermalle	Alberte Goffard	0496 02 08 21	albertegoffard@hotmail.fr	Cercle St Lambert	Lundi 17h

## AMICALES - LOISIRS - INFORMATIQUE - CONFÉRENCES - EXCURSIONS

Commune	Responsable	Téléphone	Mail	Lieu	Horaires
<b>Amicales</b>					
Saive	Nicole Adam	0496 72 95 66	adam.nicole71@gmail.com	Salle l'Espoir	Mardi 14-16h
Visé	Louis Gilson	04 278 68 59	gilsonlouis@hotmail.com		3ème jeudi 14h30-16h
<b>Conférences, théâtre, excursions</b>					
Vallée du Geer	Ginette Geraerts	04 286 23 95	ginettebrouns@gmail.com	Sur demande	
Basse-Meuse	Josine Laboureur	0472 80 92 08	josinelaboureur@gmail.com	Consultez le site <a href="http://www.eneo-basse-meuse.com">www.eneo-basse-meuse.com</a>	
<b>Cartes belotte &amp; Scrabble</b>					
Visé	Claire Thomsin	0497 54 13 17	claire_thomsin@hotmail.com	Cercle paroissial Devant-le-Pont	Mardi 14-18h
<b>Cyber Senior Informatique</b>					
Visé	Paulette Schynts	0473 73 03 18	pauletteschynts@skynet.be	Collège St Hadelin	Suivant module
<b>Excursions culturelles</b>					
Visé Basse-Meuse	Josine Laboureur	0472 80 92 08	josinelaboureur@gmail.com		